秋田わか杉「キャリアノート」









ふるさと秋田で

夢を育てよう

|  |
| --- |
| 中 学 校　　１年　 組　　２年　 組　　３年　 組 |
|

|  |
| --- |
| 名前 |
|

キャリアノート　中学1年生①

「なりたい自分」について考え、目標を決めよう。

目標を決める

　　月　　日（　　）

　将来、私はこんな自分になりたい！

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **「なりたい自分」になるための１年生の目標を決める** | |

◇学習について

　目標　　　　　　　　　　　　　　　　　そのために何をいつするか

◇テストについて

　目標　　　　　　　　　　　　　　　　　そのために何をいつするか

◇生活について

　目標　　　　　　　　　　　　　　　　　そのために何をいつするか

◇自分が興味を持っている職業について

〈職業の種類〉　　　　　　　　　　　　　もっと深く知るために

キャリアノート　中学１年生②

　　月　　日（　　）

　自分を振り返り、「なりたい自分」につなげよう。

１年間を振り返る

　　この１年間で、４月に書いた「将来、私はこんな

　自分になりたい！」に変化はありましたか？

|  |
| --- |
|  |
|  |  |

※４月に記入した目標を読みながら

**１年生の目標について振り返る**

考えましょう。

◇学習について

　◎成果があったこと ☆次の学年の目標

　△不十分だったこと

◇生活について

　◎成果があったこと 　　 ☆次の学年の目標

　△不十分だったこと

◇職業について

　「働くこと」、「仕事をすること」についての考え　 ☆次の学年で取り組みたいこと

|  |  |
| --- | --- |
| 先生から | 保護者の方から |

キャリアノート　中学2年生①

「なりたい自分」について考え、目標を決めよう。

目標を決める

　　月　　日（　　）

　将来、私はこんな自分になりたい！

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **「なりたい自分」になるための２年生の目標を決める** | |

◇学習について

　目標　　　　　　　　　　　　　　　　　そのために何をいつするか

◇テストについて

　目標　　　　　　　　　　　　　　　　　そのために何をいつするか

◇生活について

　目標　　　　　　　　　　　　　　　　　そのために何をいつするか

◇自分が興味を持っている職業について

〈職業の種類〉　　　　　　　　　　　　　もっと深く知るために

キャリアノート　中学2年生②

　　月　　日（　　）

　自分を振り返り、「なりたい自分」につなげよう。

１年間を振り返る

　　この１年間で、４月に書いた「将来、私はこんな

　自分になりたい！」に変化はありましたか？

|  |
| --- |
|  |
|  |  |

※４月に記入した目標を読みながら

**２年生の目標について振り返る**

考える。

◇学習について

　◎成果があったこと ☆次の学年の目標

　△不十分だったこと

◇生活について

　◎成果があったこと 　　 ☆次の学年の目標

　△不十分だったこと

◇職業について

　「働くこと」、「仕事をすること」についての考え　 ☆次の学年で取り組みたいこと

|  |  |
| --- | --- |
| 先生から | 保護者の方から |

キャリアノート　中学3年生①

　　月　　日（　　）

「なりたい自分」について考え、目標を決めよう。

最終学年の目標を決める

　将来、私はこんな自分になりたい！

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **「なりたい自分」になるための３年生の目標を決める** | |

◇学習について

　目標　　　　　　　　　　　　　　　　　そのために何をいつするか

◇テストについて

　目標　　　　　　　　　　　　　　　　　そのために何をいつするか

◇生活について

　目標　　　　　　　　　　　　　　　　　そのために何をいつするか

◇（　　　　　　　　　）について　※自分の頑張りたいことを記入する。

　目標　　　　　　　　　　　　　　　　　そのために何をいつするか

自分を振り返り、「なりたい自分」につなげよう。

　　月　　日（　　）

中学校３年間を振り返る

キャリアノート　中学３年生②

　　この３年間で、「将来、私はこんな自分になりた

　い！」にはどんな変化があったか。 それはなぜか。

|  |
| --- |
|  |
|  |  |

**中学校の３年間を振り返る**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◆学習について  　◎成果があったこと  　△不十分だったこと    ☆今後の目標  ◆生活について  　◎成果があったこと  　△不十分だったこと    　☆今後の目標 | | | ◆（　　　　　　　　　）について  ※自分のがんばりたいことについて記入する。  　◎成果があったこと  　△不十分だったこと  ☆今後の目標    ★中学校３年生、私の考え  「自分は、他人のため、地域のため、ふるさと秋田の  　ために何ができるだろう。」 | | | |
|  |  |
|  | | | |
| 先生から | 保護者の方から | | | |

◎自分の歴史を残す（どんどん書き足していく）　　　　　　キャリアノート　中学校共通

校名

学年

　　 私 の 履 歴 書

中学校３年間のことを　記録に残そう

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 項　目 | 内　容　・ 理　由 |
| 中  学  校  １  年  生 | 係活動 |  |
| 委員会活動 |  |
| 好きな教科 |  |
| 興味・関心があること |  |
| 部活動等 |  |
| 表彰・資格 |  |
| 将来の夢 |  |
| 今、書いておきたいこと |  |
| 中  学  校  ２  年  生 | 係活動 |  |
| 委員会活動 |  |
| 好きな教科 |  |
| 興味・関心があること |  |
| 部活動等 |  |
| 表彰・資格 |  |
| 将来の夢 |  |
| 今、書いておきたいこと |  |
|

キャリアノート　中学校共通

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 校名  学年 | 項　目 | 内　容　・ 理　由 |
| 中  学  校  ３  年  生 | 係活動 |  |
| 委員会活動 |  |
| 好きな教科 |  |
| 興味・関心があること |  |
| 部活動等 |  |
| 表彰・資格 |  |
| 将来の夢 |  |
| 今、書いておき  たいこと |  |
|

☆１年間で、一番心に残っている出来事や思いどおりにできなかったこと。そこから学　んだこと。

　　中学校１年生

　　中学校２年生

　　中学校３年生

キャリアノート　中学校共通

中学校３年間のことを　記録に残そう

中学校３年間を振り返る

　今、残したいことを書いたり、はったりする。

の　　り　　し　　ろ

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

キャリアノート　中学校共通

中学校３年間のことを　記録に残そう

中学校３年間を振り返る

　今、残したいことを書いたり、はったりする。

………………………………………………………………………………………………….

の　　り　　し　　ろ

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

中学校３年間のことを　記録に残そう

**中学校の３年間を振り返る**